

立法院議案關係文書 中華民國 106 年 12 月 12 日印發

案由：本院委員林德福等 16 人，有鑑於太極拳是適合全民從事的養身運動，許多熱心的太極拳教練在全國各鄰里間義務教學，推廣太極拳，讓有興趣的民眾可以參與學習。本席認為健康是人生最大的財富，而運動能讓人更健康，只要經常保持良好運動習慣，不但能紓解壓力，更能遠離疾病。可見義務教學教練除了對「推廣全民運動」有幫助外，更間接有助於減少健保與長照支出。爰提案建請教育部體育署頒發獎狀，以鼓勵義務教學教練推廣全民運動（例如：太極拳）。是否有當？請公決案。

說明：

- 一、健康就是財富，有健康身體才能創造更大的財富。反之，不運動可能會增加約 21-25% 乳癌及大腸癌、27% 糖尿病與 30% 的缺血性心臟病風險。而多運動，可減少看病、吃藥、住院、洗腎等，省下大量健保資源。運動除了可提昇健康、減緩老化，更有助於減少長照費用。
- 二、在台灣許多運動領域都有義務教練默默貢獻，推廣全民運動。其中太極拳場地限制少，在全國各鄰里間公園都有不少民眾學習太極拳運動兼養生。義務教學教練除了對「推廣全民運動」有幫助外，更間接有助於減少健保與長照支出。爰提案建請教育部體育署頒發獎狀，以鼓勵義務教學教練推廣全民運動。

提案人：林德福

連署人：陳學聖 張麗善 鄭天財 Sra Kacaw 王育敏

曾銘宗 蔣乃辛 羅明才 顏寬恒 林為洲

柯志恩 蔣萬安 徐榛蔚 盧秀燕 陳雪生

林麗蟬