

收文編號：1050007853

議案編號：1051214071000600

立法院議案關係文書 (中華民國41年9月起編號)
中華民國105年12月28日印發

院總第 887 號 政府提案第 15100 號之 2375

案由：衛生福利部函送「母乳哺育經濟效益評估研究計畫（104 年）
」成果報告摘要，請查照案。

衛生福利部函

受文者：立法院

發文日期：中華民國 105 年 12 月 7 日

發文字號：部授國字第 1059600029 號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：母乳哺育經濟效益評估研究計畫（104 年）成果報告摘要 1 份

主旨：檢送「母乳哺育經濟效益評估研究計畫（104 年）」成果報告摘要 1 份（如附件），請察照。

說明：

- 一、依據 104 年 2 月 14 日總統府公報第 7179 號公布「中華民國 104 年度中央政府總預算案審查總報告（修正本）」社會福利及衛生環境委員會第 20 款衛生福利部主管第 5 項決議(三)案辦理。
- 二、有關大院決議，責成本部國民健康署應於年度計畫完成後 1 個月內提送成果報告，其中「母乳哺育經濟效益評估研究計畫（104 年）」業於 105 年 10 月 15 日結案，爰提供成果報告摘要供參。
- 三、本案聯絡人：本部國民健康署邱俊諺研發替代役；地址：台中市西區民權路 95 號 6 樓；電話：04-2217-2422；電子郵件：ludo@hpa.gov.tw

正本：立法院

副本：趙立法委員天麟、立法院社會福利及衛生環境委員會、本部會計處、本部國會聯絡組（均含附件）

衛生福利部國民健康署委託研究科技計畫「母乳哺育經濟效益評估研究（104 年）」成果報告摘要

本計畫包含兩部分：

第一部分、建立台灣孕產婦妊娠期間體重變化的資料

研究目的：建立台灣孕產婦妊娠期間體重變化的模式並找出可能的影響因子。

研究方法：從醫療院所收集孕產婦個人基本資料、病史及妊娠期間歷次的體重後做統計分析。

研究結果：本研究共收集 132 位孕產婦在懷孕期間體重的變化。研究發現產婦懷孕前四個月體重增加緩慢，每月增加 0.1-0.6 公斤；第五個月起體重增加變快，增加 1.4 公斤；第六到第九個月增加速度最快，每個月增加 2 公斤；但自第九個月（第 36 週）以後，增加速度減緩為每月增加 1.2 公斤，懷孕期間體重總增加量平均為 12.1 公斤。分析發現懷孕週數（<37 vs.37 週後）、孕前身體質量指數（body mass index, BMI）分組和是否有子癩前症是影響懷孕期體重增加量的三個顯著因素。

按照產婦孕前 BMI 來分組，BMI < 18.5（過輕組）的平均增加體重為 11.9±2.0 公斤；18.5 ≤ BMI < 24（正常組）平均增加體重為 12.4±0.9 公斤；24 ≥ BMI（過重組）平均增加體重為 11.1±1.7 公斤。看起來正常體重產婦的孕期增加體重最多，但三組間平均增加體重並無統計上顯著差異。

結論與建議：懷孕前體重及懷孕期體重增加量（Gestational weight gain, GWG）對產後母親及嬰兒併發症的發生有重要影響。建議婦產科醫師要注意孕產婦的懷孕期體重增加量 GWG，並協助她們制定理想的 GWG。婦女在懷孕前最好能保持適當的體重，懷孕期間也應控制孕期體重增加量在 10-14 公斤間，這樣對產婦的健康和懷孕結果會比較理想。控制飲食和熱量的攝取並保持適量運動以防止產後肥胖，規律運動可以避免產婦罹患高血壓和體重的過度增加，也可以控制出生嬰兒的體重，減少產婦慢性疾病的風險。

第二部分、母乳哺育經濟效益評估的文獻探討

研究目的：探討母乳哺育的經濟效益。

研究方法：蒐集閱讀相關文獻，並有系統的整理分析母乳哺育的經濟效益。

文獻探討：哺育母乳可以減少孩童及母親罹患疾病的風險，也可能提高子女的智商和收入。若能提高和延長純母乳哺育的比例和時間，將可以節省孩童生病的巨額支出。有提供哺乳親善措施的職場，婦女有較低的缺勤率，離職率也較低，其公司的醫療保健成本會降低，並且可以提高員工的士氣與生產力。婦女休育嬰假的時間越長，母乳哺育率越高，持續哺育母乳的時間也越久。台灣產假的給付目前仍少於國際水準的 12 週。以台灣每

立法院第 9 屆第 2 會期第 17 次會議議案關係文書

人每月平均收入 36,500 元推算，有請產假及育嬰假的婦女，一年的薪水比未生產的女性少了將近 9 萬元。哺餵母乳可以省去購買奶粉、奶瓶及消毒的花費，若以近期台灣之奶粉平均市價一罐 700 元估算，以配方奶哺育嬰孩一年所需之總花費約需 40,000 元以上。

結論與建議：母乳哺育不只是一種嬰孩餵食方式的選擇，更是一個對兒童與母親健康、人口品質提昇、國家社會經濟利益極為重要的任務。台灣在母嬰親善的法令規範和職場環境等方面，還需要努力改善。

立法院第 9 屆第 2 會期第 17 次會議議案關係文書